

北野地域活動協議会の活動

平成 26 年 10 月



食事サービス

平成 18 年より始まった頃には 10 名くらいだったが今や 20 名を超える参加者でいっぱい。参加者によると、週 2 回皆さんと顔を合わせるのが楽しみ。体が軽くなり転ばなくなつた、とか成果が出ている様で年々新しいメンバーが増えている。もっと男性も参加を！

百歳体操

毎週火・金
朝 10:30 ~ 11:00

毎月第一火曜日、顔なじみのメンバーが集まり昼食にお弁当を頂きます。お味噌汁はボランティアの女性の手作りです。会費は 350 円。



音楽会



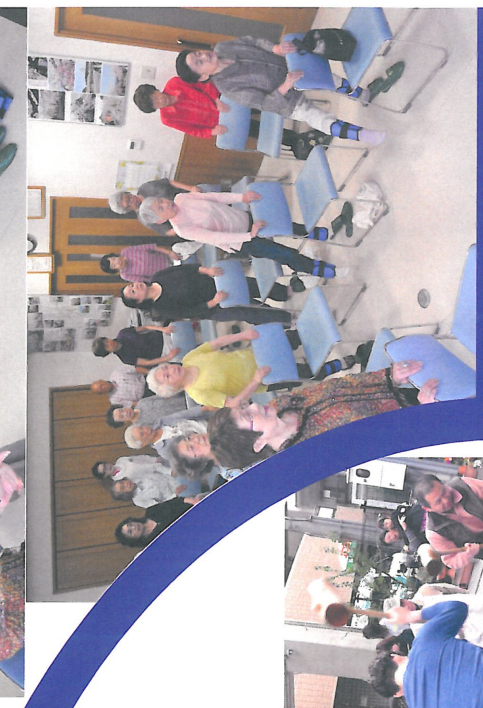
音楽会

ボランティア募集
当日は朝 8 時より準備が始まります。参加は随時お願ひします。

今年のもちつきは 12 月 14 日の日曜日。午前 11 時ころより、ぜんざい・雑煮をふるまいます。

もちつき大会

今年、昨日、10 月 18 日（土）実施しました。写真は昨年の記録です。クラシックだけでなく映画音楽やドラマの主題歌などを演奏、あいだに音楽の楽しい話をまじえ 2 時間があつという間に過ぎていきます。東梅田教会



お父さんの料理教室

毎月第一水曜日 会費 3,000 円
北野老人憩の家にて

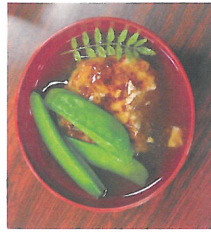
平成 12 年より始まった餅つき大会、今年で 15 回目。北野老人憩の家の前の駐車場をお借りしてお餅をつき、憩の家内で「ぜんざい・ぞうに」をふるまう。餅を丸めるのも憩の家内。15 年前は地域の若手だった中心スタッフも大部分が高齢者、2 年前から地域内の企業から大勢のボランティアが参加くれ大いに助かって居る。興味のある方歓迎します。



最近男性が介護に関わる事例が増えている。情報交換の機会が少ない男性が孤立・虐待などに至らない様、7 年前から始まった。介護で行き詰った時「私のところでもおんなじや」そんな言葉を聞くだけで気が晴れる。5:30 頃から作り始め、出来上がるのが 8 時すぎ。会費が 1 回 3,000 円と高くないのは酒代と食材にこだわっているから。



生春巻き



あんかけ和風ハンバーグ

