

# NETWORK

北野地域ネットワークかわらばん

発行：北野地域活動協議会  
編集：北野地域社会福祉協議会  
大阪市北区神山町15-12  
TEL/FAX 06-6362-8181

## 震災避難訓練

平成25年2月24日(日)実施  
参加200名

主催：北野連合振興町会

### 北野地域の避難先は天満中学校

今回の訓練は、避難所設営、炊出しを中心に行い。食事サービスのボランティア登録メンバー、防災リーダー、町会の役員等、北野地域総出の事業となった。

天満中学校体育館に午前11時、各自で集合、町会役員での引率は、なし。町会からの回覧とポスター、青パトの広報だけで何名が参加してくれるか？午前9時から会場設営、北消防署にも全面的にお手伝いをお願いした。簡易担架・消火器(空気式)・人工呼吸・AED・煙体験コーナーを作り、参加者は町会単位で点呼・名簿に登録。実際の災害時、この避難所に誰が居るか何名居るかが重要になってくる、そんな段取りも練習した。炊出しのメニューは豚汁とアルファ米。豚汁は憩の家で作って運ぶ。アルファ米は天満中学校の調理室を利用、お湯を注いで蒸らせば出来上がり。

今回の訓練で分かったこと！

ポンプの燃料が保管庫にない。天満中学校の地下水槽から取水する蛇口に対してあまり認識がなかった。

町会ごとにご機、椅子を用意、いざという時こんなにもスムーズにいけるのか。でも一度体験しておけば・・・。

棒二本と毛布があれば簡易担架が作れます。毛布の代わりにジャンパー二枚の袖に棒を通して作れます。

空気式消火器で炎を狙い倒せるか。



蒸しあがったアルファ米を容器に小分けする。計量をしないが出来ないうように多い。



マンホールの上に設置する簡易トイレ。説明書を見ながら便座を組み立てている。



消防署員の指導で人工呼吸を体験。



煙体験。リントンの中には障害物がある。



### お父さんの料理教室

平成19年から始まった料理教室、ここ2年新メンバーが1人ずつ増え現在10名が登録し、都合のつくメンバーが集まり月1回楽しんでおります。11月には洋菓子学校の先生を招いてケーキ作りも体験しました。

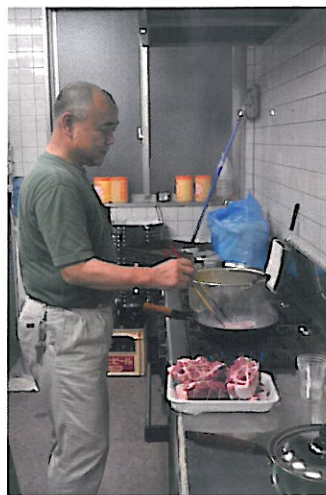


◀ アジを3枚におろしています



#### 介護情報の交換

最近では男性が介護する割合が増えてきております。そんな方たちの情報交換、気分転換を目的に設立されたこの教室、現在のメンバーはそんな時期過ぎたのかな?でも、ほとんどのメンバーが介護を経験しております。介護で大変な思いをしている男性、一度参加してみませんか?話し相手が見つかると思いますヨ。午後5:30頃集まり、8時を過ぎた頃料理が出来上がり、会食。自分たちで洗い物をしていると10:00頃になってしまいますが皆さん楽しんでます。会費3000円(食材費、飲物代含)参加希望者は、福西(06-6361-2684)まで連絡ください。



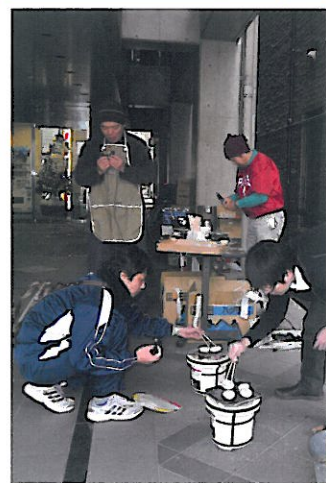
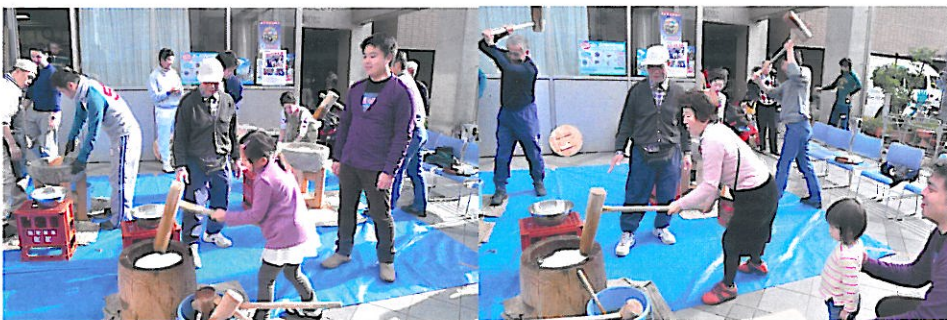
#### ◀ 煮豚

豚肉に塩をまぶして糸で巻く。サラダ油を熱したフライパンで全面焼き付ける。かぶるくらいの湯で30分ゆでる。沸騰したら弱火でたれてひと煮したらそのままさます。



### 北野地域もちつき大会

平成24年12月16日(日) 200人参加  
北野老人憩の家



一週間前はものすごく寒く、前日は雨。でもこの日は晴れ、穏やか。入りの磯辺焼き人気。写真左



### カラオケ教室

平成16年から始まったカラオケ教室、北野老人憩の家で毎月第1・3月曜日の午後5時から7時まで開催しております。会費100円でソフトドリンクとお菓子がついています。



### 神戸ワイナリー&鉄板ステーキとフェルメール

平成24年10月13日(土) 参加:40名  
主催:北野地域社会福祉協議会



朝八時半、定刻通りにバスは出発。神戸ワイナリーでワインを試飲したりコスモス畑を見学したあと、神戸ステークスレストラン「モリア」で朝食。そこから歩いて神戸市立博物館へ。ここでは「マウリッツハイス美術館」が行われていて、フェルメールの「真珠の耳飾りの少女」が展示されている。二時間くらい並ぶつもりだったが、さすがに「少女」に会えた。予定より早く、博物館前を出発したバスは午後四時全員無事に大阪へ帰って来た。



### びわ湖紅葉めぐりバスツアー

平成24年11月23日(日) 参加:17名 主催:北野連合振興町会

朝8:00トラピックスのバスが出発だ。まず、故宮神社へ到着、ここは近江の隠れた紅葉スポット。次に彦根の玄宮園。田舎道でバスを降り山道を30分ほど歩くと空が一気に紅く染まる。鶏足寺の紅葉、添乗員の話では先週はこんなに見事に紅葉していなかった。最後がライトアップされた日吉大社。紅葉を堪能したバスツアーであった。



◀ 鶏足寺  
▶ 玄宮園  
▼ 故宮神社



▶ 日吉大社



# 秋の音楽会 開催

ソプラノ： 中嶋康子  
ピアノ： 植松大地  
オーボエ： 大島弥州夫

平成24年10月20日(土)  
14:00開演  
場所：東梅田教会  
参加者：60名

気候もちょうど良い、土曜日の午後。ゆったりとした時間が流れる。こんなにも近くでマイクもなしで本物の音楽が聞ける。聞きに来ている人たちは毎年この機会を楽しみにしていて心を洗われて帰っていきます。

## プログラム

イギリス・アイルランド民謡  
庭の千草・ロンドンテリーの歌・とねりこの歌  
植生の宿・サリーガーデン

### Classic music

- モーツァルト作曲 オペラ「Zaide」より
- ウエバー作曲 歌劇「魔弾の射手」の主題によるファンタジー
- ショパン作曲 エチュード「別れの曲」
- バッハ作曲 バルティータ
- カッチーニ作曲 アヴェ・マリア
- ヘンデル作曲 オラトリオ「メサイア」より
- ドビュッシー作曲 月の光
- モーツァルト作曲 アレルヤ〜モテット「踊れ、喜べ、幸いな魂よ」より〜

### 映画音楽など

- 「ミッション」より、ドラマ「坂の上の雲」より、
- 「ハウルの動く城」より、「ニューネガティブ」より



## 北野地域今年度の予定

- 平成25年10月5日(土) 東梅田教会で音楽会
- 平成25年10月20日(日) 北区民カーニバル
- 平成25年12月15日(日) もちつき大会 憩の家
- 百歳体操 (毎週 火・金 10:30)
- カラオケ教室 (第1・3月曜日)
- 食事サービス (第1火曜日) 実施中

今までは地域の役員は仕事の合間に、地域のお世話をさせてもらっていたが、今年からはそんなことでは済まなくなってきた。役所からは補助金を出しているからそれが有効に使われているか、そしてその補助金を使っていることが一般の人が理解をしてくれているかを実証しなさいと言っている。補助金を使って不正に私的に使っている人がいると役所は追求されているみたいだ。景気が悪く、地域ボランティアより家業に勢を出してくださいたいと言われている身として、これ以上のボランティアは勘弁願いたい。他所で聞いた話だが、補助金を集めて出ませんよ、自分たちでお金を集めて事業をやっているんですよ、大阪市はいいですね。だって、なにばらけく何ももらわないで何も出さないうで様子を見てみるか!

福西

## 雑記帖



## 投稿コーナー

### 熱中症

私は田舎で畑を借りて農作業を週末の楽しみにしているが今年はちょっと違う、暑すぎるのである。そして夕方には入道雲がモクモクそして大雨。雑草にとっては快適な気候なのか、2週間で雑草だらけ。コンチクショウと思いながら草刈り機を操作するのだが悲しいかなこの暑さ、平日はクーラーの中で仕事をしている自分にとって週末の炎天下の作業は体にとって大きな負担。日曜日の晩と月曜日の午前中はいつもめまい。近くのマンション工事現場の監督に聞いたが30分で作業員には休憩をとらせている、という。

今年は例年になく暑い、歳をとったからしんどいのではない。無理をしないでスーパーに買い物に行こう??!!。そして 適度の水分・塩分補給と休憩をお忘れなく。

64男

皆様の投稿をお待ちしております